

Speisekarte 50. KW



* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 12. Dezember	BIO-Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce 1(W)/8,5BE	„Ostfriesischer Grünkohl“ mit Bauchspeckwürfel und einer Mettwurst, dazu Salzkartoffeln 1(H),10/b/c/z/3,5BE	Kokos-Zucchini-Curry * mit grünen und gelben Zucchinischnitten, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis 1(W)/6BE
Dienstag 13. Dezember	„Schlemmer-Schweineschnitzel“ dazu holländische Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1(W),3,7/4,5BE	3 Geflügelbällchen in Currysauce * mit Zwiebeln, Erbsen und Knoblauch, dazu Langkornreis 1(W),3,7/7BE	Spaghetti „Napoli“ * mit Tomaten-Basilikumsauce 1(W)/9BE
Mittwoch 14. Dezember	1 Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, dazu Balkangemüse und Djuvec-Reis 1(W),3,6,7/a/6,5BE	Krakauer in dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln 1(W),3,7/a/b/c/j/3,5BE	Kürbis-Kartoffel-Auflauf * mit Zucchini, Sahne, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Muskat, mit Käse überbacken 3,7/3BE
Donnerstag 15. Dezember	3 Eierpfannkuchen * mit Apfelmus 1(W),3,7/c/6,5BE	Schweinehacksteak in Jägersauce, dazu junge Erbsen und Kartoffelpüree 1(W),3,7/a/3BE	5 Canneloni „Ricotta-Spinaci“ * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce 1(W),3,7/6,5BE

Grundschule tom-Brook

„Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme), 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschnuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadarnia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfite, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.“