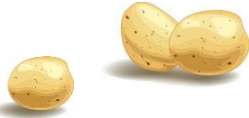


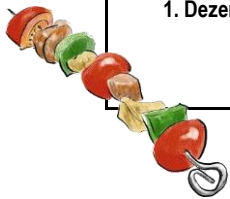
# Speisekarte 48. KW



\* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> <b>28. November</b>	<b>"Berliner Currywurst"</b> mit Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat  <small>1(W),7(b)/c/j/z/3,5BE</small>	<b>Bami Goreng *</b> chinesische Eiernudeln mit Huhn, Knoblauch, Asia-Gemüse Chili und Sojasauce  <small>1(W),3,6/4,5BE</small>	<b>Veg. Kichererbseneintopf *</b> mit Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt  <small>7/3,5BE</small>
<b>Dienstag</b> <b>29. November</b>	<b>Zucchini-Hackfleischpfanne</b> mit gelber und roter Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Patatas Bravas, dazu Tomaten-Knoblauchsugo  <small>3BE</small>	<b>"Köttbullar" *</b> Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee  <small>1(W,H),3,7/a/5BE</small>	<b>Vegetarische Käsespätzle *</b> Pfannengericht mit Sahne, Käse und Zwiebeln  <small>1(W),3,7/d/7BE</small>
<b>Mittwoch</b> <b>30. November</b>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln  <small>1(W),3,7,12/a/b/c/e/4,5BE</small>	<b>Paprikarahm-Putengeschnetzeltes *</b> mit Zwiebeln, Crème fraîche, Knoblauch und Thymian dazu Langkornreis  <small>1(W),3,7/6BE</small>	<b>Tomaten-Couscous *</b> Zwiebeln, Knoblauch, Kirschtomaten, Petersilie, Minze und Fetakäse  <small>1(W),7/5BE</small>
<b>Donnerstag</b> <b>1. Dezember</b>			



## Grundschule tom-Brook



**"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus ((W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme) , 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((M)andel, (H)aselnuß, (W)alnuss, (K)aschunuss, (P)ekannuss, (Pa)ranuss, (Pi)stazie, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfit, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."