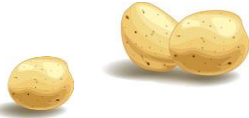


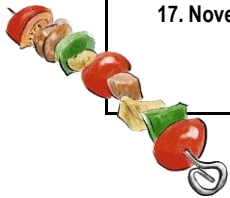
Speisekarte 46. KW



* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 14. November	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 3,7,10/4,5BE	3 Geflügelhackbällchen in heller Gemüsesauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,7,9,10/4BE	1 Tellerkartoffelrösti * mit Champignons à la Crème und Kräutersahnesauce 1(W),3,7/5,5BE
Dienstag 15. November	Pizzasuppe Hackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champignons, Knoblauch, Sahne, Schmelzkäse, Oregano, dazu ein Kaiserbrötchen 1(W),3,7/4BE	Hähnchen "Cordon bleu" * dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln 1(W),3,7/b/4BE	Gerstoni-Bratling * mit Sesampanade, Käse-Lauchcreme, dazu Kartoffeln 1(W,G),3,7,11/6BE
Mittwoch 16. November	"Bergsteigers Kartoffelgratin" * mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffelscheiben und gratiniertem Käse 1(W),7,12/b/c/e/3BE	Bauernfrikadelle in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln 1(W),3,7/a/z/4,5BE	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce 1(W),6/6BE
Donnerstag 17. November	BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsauce 1(W)/8,5BE	Frischer Möhreintopf mit Fleischeinlage 7/2BE	Jackfruit-Bällchen "mediterran" * (vegan) in Tomaten-Paprikasauce, dazu BIO-Reis 1(W,H)/c/7,5BE



Grundschule tom-Brook

"**Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**)inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme), 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((**M**)andel, (**H**)aselnuss, (**W**)alnuss, (**K**)aschnuss, (**P**)ekannuss, (**Pa**)ranuss, (**Pi**)stazie, (**Ma**)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfite, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."