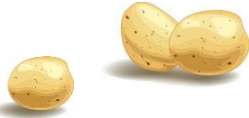


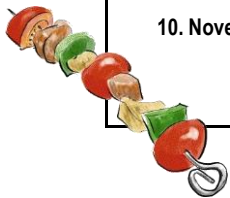
Speisekarte 45. KW



* = schweinfrei

= vegetarisch

	Gedeck 1	Gedeck 2	Vegetarisch
Montag 7. November	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken- Sahnesauce <small>1(W),7(b/c)/6BE</small>	"Schlemmer-Putenschnitzel" dazu holländische Sauce, Broccoli und Kartoffeln <small>1(W),3,7/5BE</small>	Dreierlei Schupfnudeln * (Tomate, Spinat, natur) dazu Frischkäse- Zwiebelsauce <small>1(W),3,7/6BE</small>
Dienstag 8. November	"Ostfriesischer Hüdel" * Gegerarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnenkompott <small>1(W),3,7(a/z)/8BE</small>	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Champignons, dazu BIO-Erbsen und Kartoffeln <small>1(W)/a/3,5BE</small>	Blumenkohl-Käsemedaillon * mit Holländischer Sauce und Kartoffelpüree <small>1(W),3,7,9/4,5BE</small>
Mittwoch 9. November	1 große Nürnberger Rostbratwurst mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>1(W),7,9,10(a)/z/3BE</small>	"Hausgemachte Kartoffelsuppe" * mit einer Geflügelbratwurst <small>7,9(b/c)/4,5BE</small>	BIO-Vollkornrigatoni * mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse <small>1(W),3,7/6BE</small>
Donnerstag 10. November	"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis <small>7BE</small>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Spätzle <small>1(W),3,7(a)/5,5BE</small>	7 Kürbisfalafel * mit Süßkartoffel- Möhrenstampf, dazu Sour-Cream-Dip <small>1(W),7/7,5BE</small>



Grundschule tom-Brook

"Zeichenerklärung Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = „mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)“, 1=glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme) , 2=Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3=Eier und Erzeugnisse daraus, 4=Fische und Erzeugnisse daraus, 5=Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6=Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7=Milch und Erzeugnisse daraus, 8=Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ((**M**andel, (**H**)aselnuß, (**W**alnuss, (**K**aschunuss, (**P**ekannuss, (**Pa**)ranuss, (**Pi**)stazie, (**Ma**)cadamia- oder Queenslandnüsse), 9=Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10=Senf und Erzeugnisse daraus, 11=Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12=Schwefeldioxid und Sulfite, 13=Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14=Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers."